

ОБУЧИТЕЛНО- ТЕРАПЕВТИЧЕН СЕМЕЕН КУРС

“ЗДРАВО И ЩАСТЛИВО
СЕМЕЙСТВО”



Продължителност на
курса:
60 дни
(10 посещения)

Препоръчваме да се
възползвате от новата
ни услуга за
индивидуални
посещения в дома на
семейството.

Провеждането на
беседите в реална
семейна обстановка
повишава
многократно
ефективността на
терапевтичния курс.

Цена: 499 лв.

Курсът дава прекрасна възможност да внесем уважение, баланс и любов в семейната система.

Ако семейството ви страда от проблеми, които вярвате, че могат да бъдат решени и сте готови да направите следващата крачка и да учите, за да изградите здраво и щастливо семейство, то нашият екип ще се радва да ви подаде ръка и да извървим заедно пътя на промяната.

Ако не се разбирате с децата си, не успявате да им предадете положителен опит, често срещате агресивност от тях или усещате, че губите връзката с партньора си, но въпреки това сте готови за промяна, ви предлагаме възможност да създадете нов семеен климат. Именно такъв, с какъвто ще постигнете добри отношения и спокойна комуникация, за да върнете любовта в семейството си.

По време на курса ще ви помогнем да откриете най-добрия подход, както и правилните и съвременни индивидуални социални практики, с които да го постигнете.

*Терапевтичен център за обучение «Аз мога»
За контакт: 0894 88 99 97*

Основна програма на обучително- терапевтичен курс

Програмата се
индивидуализира
спрямо нуждите
на всяко
семејство.

**Откриването на правилния и
работещ начин е гаранција за
успех.**

*Терапевтичен център за обучение «Аз мога»
За контакт: 0894 88 99 97*

**Въведение и
кратко обучение
за основните
социално
емоционални
възможности на
хората**

Опознаване и
анализ на
семейната среда,
членовете на
семейството и
техните социално-
емоционални
особености.

**В многообразието от
възможности се нуждаем от
ориентир за правилната посока.**

Определяне на семејните цели и правила

Прилагане на
практическа
програма за
постигане на
семејно щастие

**Спокойната семејна
атмосфера е основа на успеха.**

Основи на семейното щастие

Любов

Уважение

Взаимопомощ

Справедливост

**Предавайки на децата си
положителна нагласа към
приключенията на живота, получавате
радост и удовлетворение.**

*Терапевтичен център за обучение «Аз мога»
За контакт: 0894 88 99 97*

**Основни
семејни
ценности и
прилагането им
в ежедневието**

Права и
задължения на
членовете на
семејството

**Всекидневно сме изправени
пред предизвикателства, но
не всеки път знаем правилния
отговор.**

*Терапевтичен център за обучение «Аз мога»
За контакт: 0894 88 99 97*

**Децата са най-
важния проект в
живота на всеки
човек**

Правила за
възпитание,
за комуникация,
за мотивация,
за превенция на
негативни
последствия

**Подкрепата създава успешни
личности.**

**Подкрепата дава енергия на
креативността.**

**Подкрепата дава смелост да се
изправиш след като паднеш.**

**Ролите на
бащата и на
майката в
изграждането на
характера и
възпитанието на
децата**

Съпружеските
отношения са
пример за
подражание на
младите личности

**Коректността и справедливото
отношение към децата ги учи
на достойнство.**

*Терапевтичен център за обучение «Аз мога»
За контакт: 0894 88 99 97*



**Красимир Георгиев
Живков**

44 г., семеен с 2 деца
Магистър по „Мотивационна
психология“

Практикуващ семеен и
детски психолог от над
10 г., създател на
терапевтичен център
„Аз мога“ и основател
на „Фондация за
социално и
емоционално здраве“.

“По време на своята дългогодишна практика като индивидуален и семеен терапевт, се срещнах с много казуси и имах възможност да помогна за тяхното разрешаване. Срещата ми с много и различни психо-социални и личностни проблеми, ми даде възможност да установя, че 95 % от индивидуалните социално-психологически проблеми се дължат на нездравата семейна среда, в която често израстват децата. Това ме мотивира да се посветя на помагането на семейства за подобряване семейната среда, която е най-важния социален елемент на нашия живот. Всеизвестно е, че семейството е най-важната опора на човека, но в съвременния свят, то често се превръща в място с нездравословна, материална и насилствена среда, изповядваща фалшиви и неработещи принципи на егоизъм, алчност и липса на уважение. През 2017 г. създадох център, където да помагам семейства, които са осъзнали колко е важно средата у дома да е здрава и хармонична.” Красимир Живков, психолог

Горещо ви препоръчвам да се възползвате от новата възможност за индивидуални посещения в дома на семейството.

Работата в реалната семейна обстановка повишава ефективността на терапевтичния курс многократно.